

Les sedums, des rustiques à la Fête des plantes

Cette petite plante, qui a tout d'une grande, passe souvent inaperçue. Elle est pourtant devenue incontournable sur les sols pauvres, sur les toits... Samedi, ses couleurs vous sauteront aux yeux.

Robustes et rustiques

Dans la nature, on les trouve en montagne, sur les îles, dans les landes de roches. Robustes, elles survivent aux conditions extrêmes, de - 20° à la sécheresse. « **Beaucoup de gens ont découvert ces plantes après la canicule de 2003**, explique Étienne Herbreteau, pépiniériste à La Chaize-le-Vicomte (1). **Vivaces, elles sont particulièrement économes en eau.** »

Elles se plaisent dans des endroits chauds, secs. « **Plus elles souffrent, plus elles sont belles !** », s'étonne encore Étienne. Elles colonisent les endroits improbables, pauvres en humus. « **Il leur faut peu de nourriture.** » Elles fréquentent les endroits pierreux, comme leur nom le laisse à penser : sedum, du latin sedere, signifie s'asseoir. « **Car ces plantes reposent souvent sur des pierres.** »

De plus en plus répandues

La politique dans les communes du « zéro phyto », leur a ouvert de nouveaux horizons. « **Les collectivités locales en sont friandes**, explique Étienne. **On les retrouve sur les ronds-points, sur les bas-côtés aménagés, mais aussi dans les cimetières.** » Souvent cachées par d'autres plantes, les sedums sont si rampantes qu'on les voit à peine.

Aujourd'hui, il faut même lever les yeux pour les apercevoir. Depuis que les toits plats sont de plus en plus recouverts de végétation, elles sont à la fête. « **Il existe des tapis pré-végétalisés de sedums.** » La toiture végétalisée redonne une nouvelle vie à la biodiversité. De vrais hôtels à insectes et les oiseaux ne sont pas les derniers à venir s'y nicher !

Un grand panel de couleurs

Violacées, grenat, jaunes, voire verdâtres, elles colorent par leur feuillage nos vieux murs et recouvrent les talus empierrés de multiples



Au milieu de ses sedums, Étienne Herbreteau présente une composition qu'il exposera samedi, dans le parc du château des Oudairies.

tâches étincelantes. « **Elles sont déjà belles par leur feuillage épais et charnu**, s'émerveille le pépiniériste. **Et en plus, elles fleurissent presque toutes.** » On en dénombre plusieurs centaines d'espèces entre les sauvages et les horticoles. Étienne, lui, en produit près d'une trentaine d'espèces, au sol, dans sa pépinière. C'est un véritable patchwork de lumière.

L'herbe à coupure

Ces propriétés médicinales font que cette petite a tout d'une grande. Bonne contre les coupures, les cors, les verrues, les contusions... Et même les hémorroïdes ! Les feuilles,

conservées dans de l'huile, constituent un remède populaire contre les brûlures. Débarrassées de leur peau, elles étaient appliquées sur les coupures pour faciliter la cicatrisation, ce qui explique le nom d'« **herbe à la coupure** ». Jadis, le sedum figurait en bonne place dans les potagers. Elles soignent, et pour certaines elles se mangent ! Les feuilles tendres et croquantes, juteuses, fournissent l'une des meilleures salades sauvages.

Présentes à la Fête des plantes

La Fête des plantes, organisée par l'Asphodèle, est une journée dédiée à la nature et à la biodiversité. « **C'est la 13^e et je crois les avoir toutes vé-**

cues », décompte Étienne. Samedi, parmi bon nombre d'autres professionnels, Étienne et Nathalie Herbreteau présenteront leurs « **protégées** », en composition ou au détail. « **Je serai là pour vous les racoter...** », sourit notre pépiniériste.

Alain DUFRESNE

Samedi 19 avril, de 10 h à 18 h, au parc du château des Oudairies. Entrée libre (échanges de plantes, animations et conseils).

(1) Pépinière de vivaces, le Moulin de Saint-Mars, La Chaize-le-Vicomte. herbreteau.etienne@wanadoo.fr